



Osnovna šola KIDRIČEVO
s podružnico Lovrenc na Dravskem polju
in enoto Vrtec Kidričevo



ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE

SADJE IN ZELENJAVA ZA VSE UČENCE NAŠE ŠOLE VSAKO SREDO



Naša šola sodeluje v »šolski shemi« Evropske unije s finančno podporo Evropske unije.



Obvestilo za starše učencev

Sadje in zelenjava predstavljata pomembno skupino živil v uravnoteženem jedilniku vsakega posameznika. Za Slovence je znano, da ju v dnevni prehrani ne zaužijemo v priporočenih količinah.

Ker se na šoli zavedamo pomembnosti uživanja sadja in zelenjave pri otrocih, smo **se tudi letos vključili v SHEMA ŠOLSKEGA SADJA**, katerega namen je ustaviti trend zmanjševanja porabe sadja in zelenjave in hkrati omejiti naraščanje pojavnosti debelosti pri otrocih.

Shema šolskega sadja smo na šoli začeli izvajati v **mesecu septembru**, in sicer **vsako sredo**. Sadje ali zelenjavo lokalnih pridelovalcev ponudimo dodatno poleg redne šolske prehrane brezplačno **vsem učencem šole**.

Organizatorica šolske prehrane: **Metka Gumilar**

Koordinatorica programa Sheme šolskega sadja: **Ankica Pikula**

Ravnateljica: **Alenka Kutnjak**



Slika: Plakat v avli šole



KAJ JE SHEMA ŠOLSKEGA SADJA?

Shema šolskega sadja je promocijski ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave. Uravnotežena prehrana otrok in mladostnikov naj bi dnevno vsebovala zadostno količino sadja in zelenjave. Namen tega ukrepa je spodbujati povečano porabo sadja in zelenjave v prehrani učencev. Znano je, da prebivalci Slovenije v dnevni prehrani ne zaužijejo priporočenih vrednosti sadja in zelenjave. Sadje in zelenjava predstavljata pomembno skupino živil v uravnoteženem jedilniku vsakega posameznika. Tako sadje kot zelenjava v svoji sestavi vključujeta visok delež vode, prehranske vlaknine in druge zaščitne snovi - vitamine in minerale, ki pomembno vplivajo na zdravje.

Evropska komisija je ugotovila, da je shema šolskega sadja eden od ukrepov, ki bo dolgoročno pripomogel k izboljšanju trenutnega stanja. V ta namen je Evropska unija državam članicam namenila določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem.



Cilji sheme šolskega sadja so:

- ustaviti trend zmanjševanja porabe sadja in zelenjave,
- zagotoviti trajno povečanje sadja in zelenjave v prehrani otrok in mladostnikov,
- ustaviti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih.

Nosilci ukrepa so: Ministrstvo za kmetijstvo in okolje v sodelovanju z Ministrstvom za izobraževanje, znanost, kulturo in šport ter Ministrstvom za zdravje

Izvajalec ukrepa: Agencija Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja

KAKO POTEKA SHEMA ŠOLSKEGA SADJA?

1. Prijava na razpis Shema šolskega sadja za pridobitev sredstev za nakup sadja in zelenjave.
2. Šola poskrbi za nakup sadja od lokalnih pridelovalcev, pri tem ima prednost INTEGRIRAN in EKOLOŠKI NAČIN pridelave.
3. Šola pripravi načrt izvedbe Sheme šolskega sadja in zelenjave. Sadje in zelenjavo iz SŠS šola deli kot dodaten obrok zraven redne šolske prehrane enkrat tedensko.
4. Šola izdela plakat, s katerim obvesti javnost o namenu. Plakat obesi na vidno mesto v šoli (npr. pri vhodu v šolo).
5. Šola svoje aktivnosti v zvezi s Shemo šolskega sadja objavi na spletni strani šole.
6. Na začetku šolskega leta, pred izvajanjem Sheme šolskega sadja, učenci 4. a, 6. a in 8. a razreda izpolnijo spletne vprašalnike. Anketa se ponovi po zaključku izvajanja SŠS, v mesecu maju ali juniju.
7. Šola pripravi in izvaja načrt spremljevalnih izobraževalnih in promocijskih dejavnosti. Informiranje javnosti bo potekalo preko šolske spletne strani in na oglasni deski.

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA NA NAŠI ŠOLI

- Na šoli smo se odločili za tedensko razdeljevanje sadja oziroma zelenjave, in sicer vsako sredo ob redni šolski malici.
- Pridobili smo lokalne pridelovalce zdravega sadja in zelenjave ter vzpostavili sodelovanje.
- Učenci so izdelali plakate Sheme šolskega sadja in jih obesili v avli šole in v podružnični šoli v Lovrencu na Dravskem polju.

Cilji, ki jih želimo doseči pri vključitvi v shemo šolskega sadja:

- spodbujanje učencev k uživanju raznovrstnega svežega sadja in zelenjave,
- pomen zdrave prehrane – Zdrava šola,
- popestritev jedilnika,
- pogostejše uživanje sezonskih, lokalno pridelanih vrst sadja in zelenjave,
- osveščanje učencev in staršev o pomenu uživanja svežega sadja in zelenjave (več mineralov in vitaminov),
- spoznavanje ekološke pridelave sadja in zelenjave,
- spodbujanje k pozitivnemu odnosu do narave in okolja,
- vključevanje ekološko pridelanih vrst sadja in zelenjave v šolsko prehrano,
- spodbujanje večje porabe lokalno pridelanega sadja in zelenjave.

Poročilo pripravili in zapisali:
Metka Gumilar,
Ankica Logar – Pikula