



# PONUDBA PREDAVANJ IN DELAVNIC V ŠOLSLEM LETU 2019/2020

Družinski center Kidričevo  
Zavod NAZAJ NA KONJA

junij 2019

## **Spoštovani strokovni delavci s področja vzgoje in izobraževanja!**

V Družinskem centru Kidričevo že od leta 2016 izvajamo predavanja in delavnice za učence, starše in strokovne delavce na področju šolstva in socialnega varstva.

S predavanji in delavnicami želimo **okrepiti kompetence za vzgojo, pozitivno starševstvo in partnerstvo** ter udeležence in udeleženke **spodbuditi k:**

- **motivaciji za vseživljenjsko izobraževanje in opolnomočenju** strokovnih delavcev in staršev za ustvarjalnejše iskanje rešitev za vsakodnevne izzive in spremembe, ki so stalnica v življenjskem ciklu
- **osebni rasti in krepitvi osebnostnih in socialnih kompetenc**
- **interdisciplinarnemu sodelovanju**
- razumevanju pomena ustvarjanja **čustveno varnega okolja**
- **boljšemu razumevanju in vpogledu v potrebe drugih** ter **poglobljanju medsebojnega zaupanja** med družinskimi člani oziroma člani strokovnega kolektiva
- vzpostavljanju **kvalitetnejših medosebnih odnosov** med starši in njihovimi otroci, med družinskimi partnerji, med učitelji in starši ter med učitelji in učenci
- **izboljšanju strategij spoprijemanja s stresom in obremenitvami**
- **izboljšanju načinov usklajevanja** med delom, družino in osebnimi cilji

Ker želimo na podlagi dobrih izkušenj iz prakse omogočiti kvalitetne storitve čim večjemu številu posameznikov in družin, smo se odločili, da **v šolskem letu 2019/2020** nekatere naše aktivnosti ponudimo tudi vrtcem, šolam in drugim zavodom, ki delujejo na področju vzgoje in izobraževanja.

V ta namen smo oblikovali **ponudbo delavnic in predavanj za starše, strokovne delavke in delavce ter učenke in učence**.

Veseli bomo, če preletite ponudbo, ki je pred vami!

Na naslednjih straneh najdete:

- seznam tem predavanj in delavnic za strokovne delavce
- seznam tem predavanj in delavnic za starše
- seznam tem predavanj in delavnic za učenke in učence

**V želji po uspešnem sodelovanju vas lepo pozdravljamo!**

Kolektiv Družinskega centra Kidričevo  
in Zavoda Nazaj na konja

# Izbor tem predavanj in delavnic za strokovne delavke/delavce v vzgoji in izobraževanju ter socialnem varstvu v šolskem letu 2019/2020

1. Celostni pristop pri delu z učenci
2. Ustvarjanje pozitivnega vzdušja v razredu
3. Avtoriteta učitelja in odnos s starši
4. Odgovornost in vzor osebnosti učitelja
5. Otrok s posebnimi potrebami v razredu
6. Lov na ocene, tekmovalnost, perfekcionizem
7. Konstruktivno reševanje konfliktov v razredu
8. Pasti digitalne dobe v učnih procesih
9. Lutka kot terapevtski in didaktični pripomoček
10. Nasilje v šolskem prostoru, kako ga prepoznam in primerno ukrepam?  
*(tema vključuje tudi seznanitev s protokolom ravnanja v primerih nasilja v vzgojno-izobraževalnih zavodih)*

Izberete lahko tudi katero koli temo s seznama predavanj za starše, ki jo bomo prilagodili zahtevam vašega kolektiva. V kolikor na seznamu izbranih tem ne najdete predavanja ali delavnice, ki bi zadostile vašim potrebam po obravnavanju določene teme, nas kontaktirajte in pripravili bomo temo, ki najbolj ustreza vašim potrebam in željam.

Posamezno predavanje traja 90 min (60 minut teoretični uvod in 30 minut razprave ter praktičnih primerov oz. vaj)

Vse teme lahko izvedemo tudi v obliki celodnevne seminarja.

**CENA: 100 EUR za posamezno temo + potni stroški**

**CENA: 490 EUR za celodnevni seminar + potni stroški**

# Izbor tem predavanj in delavnic za starše v šolskem letu 2019/2020:

1. Kako otroku reči NE brez občutka krivde
2. Konflikti v družini in konstruktivno reševanje
3. Mediacija v razredu, šoli, življenju
4. Pozitivno starševstvo
5. Kako pomagati otroku ob ločitvi staršev
6. Kako spodbujati otrokove socialne veščine
7. Ključni trenutki pri vzgajanju otrok
8. Medgeneracijska nesoglasja pri vzgoji otrok
9. Konstruktivna kritika
10. Aktivacija moči pozitivnega mišljenja
11. Kako prepoznam, da moj otrok doživlja nasilje?
12. Kakšen zgled sva svojim najstnikom?
13. Pomen pozitivne samopodobe starša kot temelj vzgajanja
14. Pomen dobrega odnosa med staršem in otrokom kot temelj vzgajanja
15. Skrb za zdrav čustveni razvoj otroka
16. Otrokova laž je lahko klic na pomoč
17. ABC odgovornosti otroka v prvi triadi
18. Pasti digitalne dobe – ne-kemične oblike zasvojenosti
19. Ali otrok potrebuje pameten telefon ali pametne starše?

20. Podpora otroku pri doživljanju stisk

21. Bolezen, strah in izguba v družini

22. Najstniki in spolnost

Posamezno predavanje traja cca. 45- 60 minut, nato pa sledi še diskusija in izmenjava izkušenj.

V kolikor na seznamu izbranih tem ne najdete predavanja ali delavnice, ki bi zadostile vašim potrebam po obravnavanju določene teme, nas kontaktirajte in pripravili bomo temo, ki najbolj ustreza vašim potrebam in željam.

**CENA: 90 EUR za posamezno temo + potni stroški**

# Izbor tem delavnic za učenke in učence v šolskem letu 2019/2020

Delavnice za otroke in mladostnike so zasnovane izkustveno in teoretično. Udeleženci delavnic se skozi socialne in izkustvene igre oz. vaje spoznajo s posamezno temo, dobijo osebno izkušnjo, ki jo lahko uporabijo v svojem vsakdanjem življenju ter poglobijo svoje znanje o določeni izbrani tematiki.

Izbrali smo naslednje zanimive teme:

1. Nenasilna komunikacija
2. Odnosi in pomen dobre komunikacije v razredu ter konstruktivno reševanje konfliktov
3. Spoštovanje medsebojne raznolikosti ali vsi drugačni – vsi skupaj
4. Kdo sem jaz? Kakšna je moja samopodoba?
5. Asertivnost, kaj je to?
6. Odgovornost – kaj je to?
7. Pasti digitalne dobe
8. Moj življenjski slog, cilji in vrednote
9. Spolnost v moderni dobi
10. Strategije za uspešno učenje

V kolikor na seznamu izbranih tem ne najdete predavanja ali delavnice, ki bi zadostile vašim potrebam po obravnavanju določene teme, nas kontaktirajte in pripravili bomo temo, ki najbolj ustreza vašim potrebam in željam.

Posamezna delavnica traja dve šolski uri oz. 90 minut.

Material za izvedbo delavnice priskrbimo mi.

**CENA: 100 EUR za posamezno temo + potni stroški**

## Izvajalke predavanj in delavnic

**Mateja Pavletič** je univ. dipl. socialna delavka in družinska mediatorka z več kot deset let delovnih izkušenj na področju svetovalnega dela v socialnem varstvu in vzgoji ter izobraževanju, prav tako že vrsto let izvaja predavanja in delavnice za otroke, mladostnike in starše ter strokovne delavce, dela s posamezniki in skupinami, ki se vsakodnevno srečujejo z najrazličnejšimi življenjskimi izzivi (vedenjske in čustvene težave otrok, partnerski odnosi, vzgoja otrok, izzivi odraščanja najstnikov, konstruktivno reševanje konfliktov in komunikacija v odnosih, pomoč pri doživljanju nasilja v družini in drugih oblikah nasilja...). V Družinskem centru Kidričevo je zaposlena kot strokovna sodelavka.

**Gabriela Poljakovic** je univ. dipl. psihologinja z dolgoletnimi delovnimi izkušnjami v javnem zdravstvu – področje psihiatrije in psihološkega svetovanja s poudarkom na izboljšanju strategij za soočanje z dolgotrajnimi boleznimi in neplodnostjo, odločitve v zvezi s starševstvom, obravnava spolnosti pri najstnikih. Vrsto let je vodila tudi preventivne delavnice za mladostnike v zvezi s tematiko zasvojenosti. Je tudi praktikantka transakcijske analize v okviru Društva transakcijskih psihoterapevtov pri dr. Zoranu Milivojeviću. V Družinskem centru Kidričevo vodi psihološko svetovalnico za otroke, mladostnike, starše, pare, družine in druge posameznike.

**Metka Demšar Goljevšček** je univ. dipl. pedagoginja in sociologinja kulture z več kot deset let delovnih izkušenj na področju dela z otroki, mladostniki in družinami, specializirana pa je tudi za izvajanje terapije s pomočjo konja za osebe s posebnimi potrebami. Je izkušena predavateljica, veliko pozornosti pa posveča tudi svetovanju, podpori in usmerjanju različnih kolektivov in strokovnih timov, posebej s področja vzgoje in izobraževanja. Kot izvajalka in idejni vodja je sodelovala pri številnih projektih: »Nasilje je out – mi smo in«; »Šola enakih možnosti«; PEDO TUR - Pedagoško-doživljajski in terapevtski turistični programi za otroke, mladostnike in osebe s posebnimi potrebami; Popestrimo šolo »Svet konj - učilnica v naravi za delo in življenje«; »Pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc«. V Družinskem centru Kidričevo je zaposlena kot vodja vsebin.

Za vse dodatne informacije smo vam na voljo

**na tel. št. 040 858 185**

**na e-mail: [info@nakonju.si](mailto:info@nakonju.si) ali [mateja@nakonju.si](mailto:mateja@nakonju.si)**

Z veseljem se bomo posvetili vašim vprašanjem in se dogovorili o natančnem terminu in poteku izvedbe zaželenega predavanja/ delavnice !

# Nekaj informacij o Družinskem centru Kidričevo

Družinski center Kidričevo je bil zasnovan leta 2015 v okviru Zavoda NAZAJ NA KONJA, ki je uspešno kandidiral na javnem razpisu Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter tako pridobil status »centra za družine«.

**Naše temeljno vodilo** pri pripravi vsebin družinskega centra:

- ponuditi privlačne in kakovostne preventivne programe, ki **odgovarjajo na potrebe družin iz lokalnega okolja**, so celostno naravnani, slonijo na sodobnih, inovativnih metodah dela in nudijo vpogled v ideje za praktične in učinkovite rešitve vsakodnevnih izzivov
- **spodbuditi družine in strokovne delavce** k aktivaciji, izmenjavi dobrih praks, odpiranju v skupnost, k zdravemu življenjskemu slogu in koristnih načinih preživljanja prostega časa.

**Ciljne skupine:**

- otroci, mladostniki
- starši, stari starši, drugi družinski člani
- strokovni delavci na področju šolstva in socialnega varstva

**Vsebine, ki jih izvajamo:**

1. NEFORMALNO DRUŽENJE
2. RAZGIBAJMO ODNOSE – TRENING SOCIALNIH VEŠČIN
3. IZZIVI MOJE DRUŽINE – CIKEL PREDAVANJ ZA STARŠE, STARE STARŠE, STROKOVNE DELAVCE IN DRUGE POSAMEZNIKE
4. POČITNIŠKE AKTIVNOSTI ZA OSNOVNOŠOLSKE OTROKE
5. UČNA POMOČ ZA OSNOVNOŠOLSKE OTROKE 1. in 2 TIRADE
6. PSIHOLOŠKO SVETOVANJE IN PODPORA ZA OTROKE, MLADOSTNIKE, STARŠE IN DRUGE POSAMEZNIKE

Vključitev v vsebine, ki jih izvajamo po urniku v prostorih Družinskega centra Kidričevo, je za vse uporabnike **brezplačna**, pri vseh storitvah pa imajo prednost občani občine Kidričevo, Rače-Fram, Starše in Videm pri Ptujju, saj omenjene občine sofinancirajo delovanje našega centra!

**Veseli bomo, če vaše učence in starše napotite k nam in v prihodnje vzpostavimo uspešno sodelovanje!**