

## POGLEJ, KAKO **B A R V I T** DAN TE DANES ČAKA?

Čeprav smo te dni doma je naša PRVA in NAJPOMEMBNEJŠA naloga učenje za življenje. Ampak to učenje je zelo **B A R V I T O** . Kaj sploh je - učenje za življenje?

Učenje za življenje je pridobivanje novega znanja, pa tudi spretnosti (da nekaj izdelam) IN novih spoznanj (kako nevaren je korona virus) IN odgovornosti (da ga ne širim). Učenje je tudi pridobivanje novih **navad** (vsako jutro oblačenje). NAVADA je tudi to, DA POVEŽEŠ SVOJ **U M** , **TELO** IN **ČUSTVA**. KAKO TO NAREDIŠ ???

1. Zjutraj se pogledaš v ogledalo, urediš pričesko in si rečeš:

- Danes me čaka **B A R V I T** dan! Veliko novega bom opazil, naredil, izvedel, doživel, slišal, zagledal, spoznal...
- Prižgeš glasbo, zapoješ, narediš nekaj počepov, sklec... poglej še mišice na rokah, ... IN

**A K C I J A - B A R V I T DAN se začenja:**

7.30 - PRIPRAVA ZAJTRKA

☺ 8.00- NAČRT ZA DANAŠNJI DAN

Narišeš na list papirja oblaček ali miselni vzorec o tem **K A J BOŠ POČEL DANES?** Narišeš z **B A R V A M I** – tako, da v prvi oblaček **NAJPREJ** napišeš z modro barvo:

**1. DELO ZA ŠOLO** ki ti daje **MOČ**, da boš lahko nadaljeval šolanje in prišel do svojega **poklica**. Hura, zadovoljstvo, da boš lahko delal kar te veseli, imel svoj denar, svoje stanovanje, hobije...

**V drugi oblaček napišeš z zeleno barvo:**

**2. PROSTI ČAS** ti omogoča da si **USTVARJALEN, DA RAZVIJAŠ SVOJE INTERESE**, da počneš kar te zanima, vse to, kar **RAD delaš**: risanje, vrtnarjenje, šah, branje, pomoč starejši osebi, kuhanje, konstrukcijske igre, šport, šivanje mask za zaščito pred virusi...Nariši okrog tega oblačka to, kar boš počel danes.

**Sedaj pa-v zadnji- rdeč oblaček še napišeš z rdečo barvo:**

**3. DRUŽENJE (po spletu, na balkonu, skozi okno)** ti v teh časih omogoča **SVOBODO, ZABAVO** da se lahko naklepetaš, nasmejiš, s prijatelji zaigrate na instrumente, zapojete, saj si vendar socialno bitje  
😊😊 😊😊😊 😊😊😊😊

Ko imaš narisane vse tri oblačke: modrega, zelenega in rdečega **HITRO POGLEJ URO**. Če si bolj jutranji in starejši - začenjaj prej!

**URA : 8.30**

**POGLEJ E-POŠTO TVOJEGA UČITELJA, SPLETNO UČILNICO, DELOVNI ZVEZEK**

- **KAJ BO DANES NOVEGA ZA MOJ RAZRED?** Preleti Poglej! Kaj se dogaja?
- **NATO SE LOTI NALOGE** tvojega **najljubšega predmeta**. Ugotoviš, da lahko narediš zanimiv preizkus, pogledaš filmček, narišeš risbo, odgovoriš na nekaj vprašanj, prebereš zanimivo snov, nekaj novega izveš. Morda prebereš snov večkrat in nato izpišeš pomembne stvari na papir.

- Na koncu **PREGLEDAŠ** KAR si naredil in morda **POVEŠ** komu od domačih.  
**BRAVO! Zaslužiš si:**

**K R A T E K O D M O R:** prezračiš prostor, odneseš smeti...Koliko časa si porabil za modri oblaček? Pazi, tvoj odmor naj traja največ 10 minut! Priporočamo ga po vsaki uri dela, kot v šoli.

## DO -12.00

Ure podaljšaš, če si starejši učenec in imaš več predmetov, ali želiš širiti in poglobljati svoje znanje. V primeru, da kaj ne razumeš, ali imaš dodatna vprašanja pokliči sošolca, učitelje, pedagoginjo...

## 12-13.00 (ali kasneje, glede na ritem družine)

ČAS ZA KOSILO (lahko ga pripraviš tudi sam 😊 to je pomembno učenje za življenje )

**POČITEK.** Malo brezdelja, malo gledanja v nebo in sanjarjenja o vsem mogočem. Morda razmisleka o sebi. Kako bi prišel DO SEBE? Kaj vse te zanima?

## 16.00

### KRATKA PONOVIČEV

Ponavljjanje je zelo pomembna navada, zanj porabiš malo časa, nova snov pa ostane še dolgo časa v spominu.

V mislih ali na glas ponovi, kar si se danes novega naučil (pesmica) ali spoznal (da je tvoj URNIK iz 3 barv in vsaka je zelo pomembna za življenje).

16.30.

POMOČ DRUŽINI IN RAZVIJANJE SVOJIH HOBIJEV (pisanje zgodb, izdelovanje iz lesa, igranje na instrument, šivanje, branje, vrtnarjenje, (če danes dežuje, očisti okna, vse kljuke, zloži knjige, obriši police v sobi, stopnice... )

18.00 - 20.00

DRUŽENJE S PRIJATELJI, SOŠOLCI, PREKO SOCIALNIH OMREŽIJ, SKOZI OKNA, NA BALKONU, ali v sobi, igranje NAMIZNIH IGER, ...

Ali druženje s sabo: kaj bi SAM lahko naredil dobrega ZASE, za boljši SVET? Kako boš jutri obarval svoj dan... ) ALI malo meditiraj; tako, da SAMO poslušáš svoje dihanje, svoje telo...)

20.00 – 21.00

POČITEK – SPANJE ti pomaga da ostaneš zdrav in DA LAHKO POVEŽEŠ UM IN TELO IN ČUSTVA IN NAREDIŠ, KAR JE ZA TEBE NAJPOMEMBNEJE.

Pst! Saj veš, prve tri točke takoj po zajtrku



Se vidimo v šoli, kot zmagovalci!

Tvoji učitelji