**NEGATIVNE MISLI POZITIVNE MISLI**

Pametno bi bilo, če nekoga

prosim za pomoč.

Tega ne razumem

in ne znam

Začel bom s tem, kar se spomnim.

To mi bo pomagalo, da se bom spomnil še drugi stvari … in tako dalje.

Tega se ne spomnim.

Tega ne želim narediti.

Ali

ni mi do tega.

Pomisli:

Mnogi ne maramo

pomivati posode. Ampak, če

je nihče ne bo pomil, kmalu

ne bomo imeli čiste posode, iz

katere bi lahko jedli.

Vem, da je to treba narediti,

zato bom preprosto začel.

Ko bom začel, bo veliko lažje

priti do konca. Namesto

razmišljanja, da tega dela ne

maram, bom raje razmišljal o

nagradi, ki si jo bom na koncu privoščil.

poiskal pomoč.

To mi ne bo nikoli uspelo

Nikoli ne bom vedel, če ne

bom poskusil. Nič ne morem

izgubiti, če poskusim. Najprej

bom naredil prvi korak, potem

naslednjega in potem naprej,

dokler bo šlo. Če ne bo šlo, bom

poiskal pomoč.