



STIMBIOZA



## DECEMBER 2022



1. 12. 2022	ČETRTEK
MALICA	Koruzna / ajdova polenta z ocvirki ali brez (vsebujejo alergene: gluten), mleko (vsebuje alergene: laktoza), sadje
KOSILO	Dušeno sladko zelje (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), zrezek z mletim mesom in ovsenimi kosmiči (vsebuje alergene: gluten, jajce, stebelna zelena), kus-kus s korenčkom, sadje, voda
POP. MALICA	Rženi kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), tunina paštetka (vsebuje alergene: soja, riba), sadje
2. 12. 2022	PETEK
MALICA	Polnjena štručka (vsebuje alergene: gluten, laktoza), zimski čaj, sadje
KOSILO	Porova juha (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), svinjska pečenka, riž z grahom, rdeča pesa v solati (vsebuje alergene: žveplov sulfid), voda
MALICA	Črni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), rezini piščančja klobasa (vsebuje alergene: soja), zelenjava, voda



5. 12. 2022	PONEDELJEK
MALICA	Pekovsko pecivo – parkelj (vsebuje alergene: gluten, laktoza), kakav (vsebuje alergene: laktoza), mešano suho sadje – fige, jabolčni krlji in orehi (vsebuje alergene: oreščki, žveplov sulfid)
KOSILO	Kostna juha z ribano kašo (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena, jajce), polnozrnat špageti (vsebuje alergene: gluten, jajce, sledovi soje) z mesno - zelenjavno polivko (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), nariban sir (vsebuje alergene: laktoza), endivja solata z lečo (vsebuje alergene: žveplov sulfid), voda, sadje
POP. MALICA	Ovsena bombetka (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), namaz po izbiri (vsebuje alergene: laktoza, riba, soja), sadje, voda
6. 12. 2022	TOREK
MALICA	Beli/črni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje alergene: laktoza), med, sadni čaj, sadje
KOSILO	Milijon juha (vsebuje alergene: gluten, jajce, stebelna zelena), pečene piščančje krače (vsebuje alergene: stebelna zelena, gorčično seme), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje alergene: gluten), mešana sezonska solata (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
POP. MALICA	Mlečna pletenica (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja, laktoza), mandarina



STIMBIOZA



<b>7. 12. 2022</b>	<b>SREDA</b>
MALICA	Sojin kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje alergene: riba), olive, kisle kumarice, šipkov čaj
KOSILO	Puranji zrezki z zelenjavo v naravni omaki (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena, gorčično seme), kmečki svaljki (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce), zelena solata s čičeriko (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
POP. MALICA	Ovseni kruh in sirni namaz z zelišči (vsebuje alergene: gluten, laktoza, soja), sadje
ŠSH	JABOLKA
<b>8. 12. 2022</b>	<b>ČETRTEK</b>
MALICA	Sadni ali navadni domači jogurt (vsebuje alergene: laktoza), mlečna pletenica (vsebuje alergene: gluten, laktoza, sezam, soja), sadje
KOSILO	Goveja juha s kroglicami (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), kuhana govedina, kremna špinača (vsebuje alergene: gluten, laktoza), pire krompir (vsebuje alergene: laktoza), sadje, voda
POP. MALICA	Temna štručka s sezamom (vsebuje alergene: gluten, soja), polsuha salama, kumarica
<b>9. 12. 2022</b>	<b>PETEK</b>
MALICA	Kuhan pršut z rezino sira (vsebujejo alergene: laktoza), temna štručka (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), kisl paprika, zeliščni čaj
KOSILO	Ričet (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), polnozrnat kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), domači buhtelj (vsebuje alergene: laktoza, gluten, jajce), mešani kompot
POP. MALICA	Domači buhtelj (vsebuje alergene: laktoza, gluten, jajce), mešani kompot



<b>12. 12. 2022</b>	<b>PONEDELJEK</b>
MALICA	Sovital kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), mesno – zelenjavni namaz (vsebuje alergene: jajce, laktoza, soja), vrtni čaj, sadje
KOSILO	Česnova kremna juha (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), tribarvni riž s piščancem in zelenjavo (vsebuje alergene: stebelna zelena), mešana sezonska solata (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
POP. MALICA	Ajdova korenina z orehi (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), rezini poltrdega sira (vsebuje alergene: laktoza), sadje
<b>13. 12. 2022</b>	<b>TOREK</b>
MALICA	Sirova štručka/štručka s semeni (vsebuje alergene: gluten, laktoza, soja, sezam), kamilični čaj z limono, sadje
KOSILO	Repa s kisl smetano (vsebuje alergene: gluten, laktoza, stebelna zelena), matevž, krvavica (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), voda, sadje
POP. MALICA	Masleni keksi in puding (vsebuje alergene: gluten, laktoza)



<b>14. 12. 2022</b>	<b>SREDA</b>
<b>MALICA</b>	Sojin kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), pašteta (vsebuje alergene: sledi soje), kislo zelje (vsebuje alergene: žveplov sulfid), šipkov čaj, sadje
<b>KOSILO</b>	Goveji trakci v kremni gobovi omaki (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), kruhova rezina (vsebuje alergene: gluten, jajce), zelena mehka solata s koruzo (vsebuje alergene: žveplov sulfid), voda, sadje
<b>POP. MALICA</b>	Orehova štručka (vsebuje: gluten, jajce, laktoza, oreški, sezam, soja), sadje
<b>ŠSH</b>	JABOLKA
<b>15. 12. 2022</b>	<b>ČETRTEK</b>
<b>MALICA</b>	Kruh s semeni ali brez (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), trdo kuhano jajce (vsebuje alergene: jajce), maslo (vsebuje alergene: laktoza), bezgov čaj, sadje
<b>KOSILO</b>	Segedin golaž in polenta (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), domači sadni biskvit (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce), limonada
<b>POP. MALICA</b>	Domači sadni biskvit (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce), limonada
<b>16. 12. 2022</b>	<b>PETEK</b>
<b>MALICA</b>	Mlečni pšenični zdrob (vsebujejo alergene: gluten, laktoza), kakavov posip, mešano suho sadje
<b>KOSILO</b>	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), pečen file morske ribe (vsebuje alergene: gluten, riba), krompirjeva solata z jogurtovim prelivom in kislimi kumaricami (vsebuje alergene: laktoza, žveplov sulfid), sadje, voda
<b>POP. MALICA</b>	Črni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), pečen file morske ribe (vsebuje alergene: gluten, riba), voda, sadje



<b>19. 12. 2022</b>	<b>PONEDELJEK</b>
<b>MALICA</b>	Makova štručka (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), sadni ali navadni jogurt (vsebuje alergene: laktoza), sadje
<b>KOSILO</b>	Štajerska kislja juha (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), domači črni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), testenine s skuto in sadnim prelivom (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza), voda
<b>POP. MALICA</b>	Testenine s skuto in sadnim prelivom (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza), voda
<b>20. 12. 2022</b>	<b>TOREK</b>
<b>MALICA</b>	Kmečka malica – zaseka / topljeni sir za mazanje (vsebuje alergene: laktoza), kmečki rženi kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), čebula, zelena paprika, hibiskus čaj, sadje
<b>KOSILO</b>	Bučkina juha (vsebuje alergene: laktoza, stebelna zelena), zelenjavna lazanja (vsebuje alergene: gluten, jajce, listna zelena), zeljna solata s fižolom (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
<b>POP. MALICA</b>	Zeljna solata s fižolom (vsebuje alergene: žveplov sulfid), temna žemljica (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), sadje, voda



STIMBIOZA



<b>21. 12. 2022</b>	<b>SREDA</b>
<b>MALICA</b>	<b>Koruzni kosmiči</b> (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), <b>mleko</b> (vsebuje alergene: laktoza), <b>raznovrstno sadje</b>
<b>KOSILO</b>	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje alergene: gluten, jajce, stebelna zelena), <b>pire krompir</b> (vsebuje alergene: laktoza), <b>motovilec z jajcem</b> (vsebuje alergene: jajce, žveplov sulfid), <b>sadje, voda</b>
<b>POP. MALICA</b>	<b>Sojin kruh</b> (vsebuje alergene: gluten), <b>otročka pašteta</b> (vsebuje alergene: soja), <b>zelenjava, voda, sadje</b>
<b>ŠSH</b>	<b>JABOLKA</b>
<b>22. 12. 2022</b>	<b>ČETRTEK</b>
<b>MALICA</b>	<b>Sezamova štručka</b> (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), <b>piščančji polpet z različnimi namazi</b> (vsebuje alergene: gluten, listna zelena, laktoza, jajce, gorčično seme), <b>listi zelene solate, sadni čaj, sadje</b>
<b>KOSILO</b>	<b>Kremna zelenjavna juha</b> (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), <b>pisane testenine s tunino omako</b> (vsebuje alergene: gluten, riba, jajce), <b>zelena solata</b> (vsebuje alergene: žveplov sulfid), <b>sadje, voda</b>
<b>POP. MALICA</b>	<b>Pirini piškoti</b> (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce), <b>sadni lonček</b>



<b>23. 12. 2022</b>	<b>PETEK</b>
<b>MALICA</b>	<b>Praznični kruh z rozinami ali brez</b> (vsebuje alergene: gluten, laktoza, sezam, soja, jajce), <b>bela žitna kava</b> (vsebuje alergene: laktoza), <b>mešano suho sadje</b> (vsebuje alergene: žveplov dioksid, oreški)
<b>KOSILO</b>	<b>Paradižnikova juha z zvezdicami</b> (vsebuje alergene: stebelna zelena), <b>paniran piščančji zrezek</b> (vsebuje alergene: gluten, jajce, stebelna zelena), <b>francoska solata</b> (vsebuje alergene: laktoza, jajce, gorčično seme), <b>polnozrnat kruh</b> (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), <b>sadje, voda</b>
<b>POP. MALICA</b>	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), <b>paniran piščančji zrezek</b> (vsebuje alergene: gluten, jajce, stebelna zelena), <b>sadje, voda</b>
<b>BOŽIČNI IN NOVOLETNI PRAZNIKI</b>	

Učenci imajo vsak dan na voljo jabolka.

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Vsako sredo se ponuja sadje lokalne pridelave (integrirana pridelava sadja) – Šolska shema (FINANČNA POMOČ EVROPSKE UNIJE ZA DODATNO PONUDBO SVEŽEGA SADJA IN ZELENJAVE)