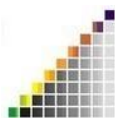




JANUAR 2023



Torek, 3. 1. 2023	MALICA	Ovseni kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), tunin namaz (vsebuje alergene: riba, listna zelena), olive, kisle kumarice (vsebuje alergene: žveplov sulfit), otroški čaj
	KOSILO	Kostna juha z rezanci (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena, jajce), rižota s puranjim mesom in mešano zelenjavo (vsebuje alergene: stebelna zelena), zelena solata z lečo (vsebuje alergene: žveplov sulfit), sadje
	POP. MALICA	Bombetka z rezino sira (vsebuje alergene: gluten, laktoza, soja), sadje, voda
Sreda, 4. 1. 2023	MALICA	Koruzna / ajdova polenta (vsebujejo alergene: gluten), mleko (vsebuje alergene: laktoza), mešano suho sadje (vsebuje alergene: žveplov dioksid, oreški)
	KOSILO	Cvetačna juha (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), paniran piščanec (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena, jajce), pražen krompir, rdeča pesa v solati (vsebuje alergene: žveplov sulfit)
	POP. MALICA	Črni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), otroška paštetka (vsebuje alergene: soja), sadje, voda
	ŠŠH	
Četrtek, 5. 1. 2023	MALICA	Hobi štručka (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), piščančja hrenovka (vsebuje alergene: soja), gorčica (vsebuje alergene: gorčično seme), kamilični čaj
	KOSILO	Goveja juha z ribano kašo (vsebuje alergene: gluten, jajce, stebelna zelena), mesna lasanja (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza, stebelna zelena), radič solata s krompirjem (vsebuje alergene: žveplov sulfit), voda
	POP. MALICA	Mlečna pletenica (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam, laktoza), banana
Petek, 6. 1. 2023	MALICA	Sirova štručka (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam, laktoza), karamelno mleko (vsebuje alergene: laktoza), sadje
	KOSILO	Fižolova enolončnica s teletino (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), črni ali beli kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), jabolčna pita (vsebuje alergene: laktoza, gluten, jajce), voda ali z vodo razredčen 100% sok
	POP. MALICA	Jabolčna pita (vsebuje alergene: laktoza, gluten, jajce), voda ali z vodo razredčen 100% sok



Ponedeljek, 9. 1. 2023	MALICA	Pirin / koruzni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje alergene: laktoza), trdo kuhana jajčca (vsebuje alergene: jajce), otroški čaj
	KOSILO	Kostna juha z zakuho (vsebuje alergene: gluten, jajce, listna zelena), musaka s krompirjem (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce, listna zelena), kitajsko zelje v solati (vsebuje alergen: žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA	Temna žemljica (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), Poli snack (vsebuje alergene: sledi soje), voda
Torek, 10. 1. 2023	MALICA	Domači / MU jogurt (vsebuje alergene: laktoza), črna ali bela žemljica (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), sadje
	KOSILO	Milijon juha (vsebuje alergene: gluten, listna zelena, jajce), svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), skutini ajdovi štruklji (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza), endivja solata s fižolom (vsebuje alergene: žveplov sulfid), voda
	POP. MALICA	Polnozrnata štručka (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), endivja solata s fižolom (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
Sreda, 11. 1. 2023	MALICA	Sovital kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), mesno - zelenjavni namaz (vsebuje alergene: jajce, laktoza), čaj
	KOSILO	Ričet s prekajenim mesom (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), polnozrnat kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), makova kocka (vsebuje alergene: laktoza, gluten, jajce), z vodo razredčen 100% sok
	POP. MALICA	Makova kocka (vsebuje alergene: laktoza, gluten, jajce), z vodo razredčen 100% sok
	ŠSH	
Četrtek, 12. 1. 2023	MALICA	Prežganka z vlitim jajcem (vsebuje alergene: gluten, listna zelena, jajce), prepečenec (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), mešano suho sadje (vsebuje alergene: žveplov dioksid, oreški)
	KOSILO	Dušeno kislo zelje (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), pečenica (vsebuje alergene: stebelna zelena), kus - kus (vsebuje alergene: gluten), polnozrnat kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), mešano sadje, voda
	POP. MALICA	Sirova štručka (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja, laktoza), sadje, voda



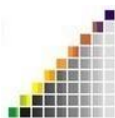
Petek, 13. 1. 2023	MALICA	Pizza (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce), otroški čaj, sadje
	KOSILO	Kremna gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), pečen file osliča (vsebuje alergene: gluten, riba), testeninska solata (vsebuje alergene: žveplov sulfid, gluten, jajce), črni ali beli kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), sadje, voda
	POP. MALICA	Sezamova biga (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), bio kefir (vsebuje alergene: laktoza), sadje, voda



Ponedeljek, 16. 1. 2023	MALICA	Mlečna prosena kaša s suhimi slivami (vsebuje alergene: gluten, laktoza), kakavov posip, sadje
	KOSILO	Bistra juha z vlivanci (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena, jajce), špageti (vsebuje alergene: gluten, jajce, sledovi soje) z mesno polivko (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), riban sir (vsebuje alergene: laktoza), zelena solata s čičeriko (vsebuje alergene: žveplov sulfid)
	POP. MALICA	Kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), piščančja salama (vsebuje alergene: sledi soje), zelenjava, voda

Torek, 17. 1. 2023	MALICA	Temna žemljica (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), kuhan pršut (vsebuje alergene: sledi soje), kisle kumarice, borovničev čaj
	KOSILO	Dušeno kislo zelje (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), kuhan krompir v kosih, svinjska pečena ribica (vsebuje alergene: listna zelena), mešano sadje
	POP. MALICA	Graham bombetka (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), grški jogurt (vsebuje alergene: laktoza), sadje

Sreda, 18. 1. 2023	MALICA	Koruzni / rženi kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), topljeni sir za mazanje (vsebuje alergene: laktoza), sveža zelena paprika, planinski čaj, sadje
	KOSILO	Goveji golaž (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), njoki (vsebuje alergene: laktoza, gluten, jajce), sestavljena solata (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadni lonček s sladko smetano ali brez (vsebuje alergene: laktoza)
	POP. MALICA	Sadni lonček s sladko smetano/brez (vsebuje alergene: laktoza)



Četrtek, 19. 1. 2023	MALICA	Poljen rogljiček (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), bela žitna kava (vsebuje alergene: gluten, laktoza), sadje
	KOSILO	Grahova juha (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), pečen piščanec, korenčkovi široki rezanci (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza), dušeno rdeče zelje z jabolkom (vsebuje alergene: stebelna zelena, žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA	Namaz po izbiri (vsebuje alergene: soja, riba, laktoza), polnozrnat kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam), sadje

Petek, 20. 1. 2023	MALICA	Sojin kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), pašteta (vsebuje alergene: gluten, soja), kisló zelje, šipkov čaj
	KOSILO	Bučkina juha (vsebuje alergene: listna zelena), paniran ribji file - pisan ostrž (vsebuje alergene: gluten, jajce, riba), krompirjeva ali fižolova solata (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA	Paniran ribji file (vsebuje alergene: gluten, jajce), polnozrnat kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), voda, sadje




Ponedeljek, 23. 1. 2023	MALICA	Makova štručka (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), navadni /sadni domači jogurt (vsebuje alergene: laktoza), mešano sadje
	KOSILO	Piščančja obara z zelenjavo in žličniki (vsebuje alergene: gluten, jajce, listna zelena), kmečki rženi kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), testenine s skuto (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza), sadni preliv (vsebuje alergene: oreški, gluten), voda
	POP. MALICA	Testenine s skuto (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza), sadni preliv (vsebuje alergene: gluten, oreški), voda

Torek, 24. 1. 2023	MALICA	Ajdov kruh z orehi (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), kislá smetana (vsebuje alergene: laktoza), planinski čaj z limono, sadje
	KOSILO	Goveja juha s kroglicami (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), kuhana govedina, kremna špinača (vsebuje alergene: gluten, laktoza), pire krompir (vsebuje alergene: laktoza), sadje, voda
	POP. MALICA	Rženi kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), s piščančjo salamo (vsebuje alergene: soja), zelenjava, voda



Sreda, 25. 1. 2023	MALICA	Mleko s koruznimi kosmiči / čoko kroglicami (vsebuje alergene: gluten, laktoza), mešano sadje
	KOSILO	Korenčkova juha (vsebuje alergene: gluten, jajce, stebelna zelena), puranji zrezek s sezamom (vsebuje alergene: gluten, jajce, stebelna zelena), dušen riž z mešano zelenjavo (vsebuje alergene: stebelna zelena), zelena solata s koruzo (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA	Črni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), tunina pašteta (vsebuje alergene: riba, soja), zelenjava, voda
	ŠSH	

Četrtek, 26. 1. 2023	MALICA	Črni ali beli kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), zelenjavna enolončnica (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), sadje, voda
	 Bujta repa	Prekmurska jed »bujta repa« (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), črni kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), kokosova kocka (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza), voda
	POP. MALICA	Kokosova kocka (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza), voda

Petek, 27. 1. 2023	MALICA	Polnozrnata žemljica (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), piščančja salama (vsebuje alergene: soja), kisle kumarice / paprika (vsebuje alergene: žveplov dioksid), čaj, sadje
	KOSILO	Česnova kremna juha (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), testeninski svedrčki z mesno omako (vsebuje alergene: gluten, jajce, listna zelena), rdeča pesa v solati (vsebuje alergene: žveplov sulfid), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), sadje, voda
	POP. MALICA	Namaz po izbiri (vsebuje alergene: soja, laktoza, riba), koruzna štručka (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), sadje, voda

Učenci imajo vsak dan na voljo jabolka.

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Vsako sredo se ponuja sadje ali zelenjava lokalne pridelave (integrirana pridelava sadja) – Šolska shema sadja in zelenjave