



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023



Sreda, 1. 3.	MALICA	Kruh z bučnimi semeni (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), topljeni sir za mazanje (vsebuje alergene: laktoza), sveža zelena paprika, šipkov čaj
	KOSILO	Milijon juha (vsebuje alergene: stebelna zelena, gluten, jajce), musaka (vsebuje alergene: jajce, stebelna zelena, gluten), kitajsko zelje in fižol v solati (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA ŠSH	Mini žemljica (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), kivi

Četrtek, 2. 3.	MALICA	Prežgana juha z vlitim jajcem (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena, jajce), prepečenec (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), sadje
	KOSILO	Svinjski zrezek v gobovi omaki (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), ajdovi/pšenični štruklji s skuto (vsebuje alergene: laktoza, gluten, jajce), mešana solata z lečo (vsebuje alergene: žveplov sulfid), voda
	POP. MALICA	Grški jogurt (vsebuje alergene: laktoza), mlečni kruh (vsebuje alergene: laktoza, gluten, sezam, soja), sadje

Petek, 3. 3.	MALICA	Vita / sirova štručka (vsebuje alergene: gluten, laktoza), hibiskus čaj, mešano sveže sadje
	KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), buhtelj (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce), domači kompot
	POP. MALICA	Namaz po izbiri (vsebuje alergene: riba, soja, laktoza), koruzni kruh (vsebuje alergene: gluten), sadje, voda



Ponedeljek, 6. 3.	MALICA	Sojin kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), pašteta (vsebuje alergene: soja), kislo zelje, jagodni čaj
	KOSILO	Cvetačna juha (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), rižota s puranjim mesom in mešano zelenjavo (vsebuje alergene: stebelna zelena), rdeča pesa v solati (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA	Domači puding z maslenimi keksi (vsebuje alergene: gluten, laktoza), sadje



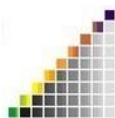
Torek, 7. 3.	MALICA	Zelenjavna enolončnica (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), polnozrnat kruh (vsebuje alergene: gluten), sadje
	KOSILO	Goveji trakci v naravni omaki (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), široki korenčkovi rezanci (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza), zelena solata s čičeriko (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA	Mlečna bombetka (vsebuje alergene: gluten, soja, laktoza, sezam), banana

Sreda, 8. 3.	MALICA	Domači jogurt – sadni ali navadni (vsebujejo alergene: laktoza, oreški), makova štručka (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), sadje
	KOSILO	Kokošja juha z zakuho (vsebuje alergene: gluten, jajce, listna zelena), paniran piščančji zrezek s sezamom (vsebuje alergene: gluten, sezam, jajce), pražen krompir, mešana solata (vsebuje alergene: žveplov sulfid), voda
	POP. MALICA	Paniran piščančji zrezek (vsebuje alergene: gluten, jajce, sezam), ovseni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), kislá kumarica (vsebuje alergene: žveplov sulfid)
	ŠSH	

Četrtek, 9. 3.	MALICA	Polnozrnat kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje alergene: laktoza), trdo kuhano jajce (vsebuje alergene: jajce), zeliščni čaj
	KOSILO	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), pečena riba - oslič (vsebuje alergene: gluten), zeljna solata s fižolom (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA	Koruzni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), pečena riba - oslič (vsebuje alergene: gluten), voda

Petek, 10. 3.	MALICA	Mlečni riž (vsebuje alergene: laktoza), kakovov posip, mešano sadje
	KOSILO	Fižolova enolončnica s teletino (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), jabolčna pita (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce), voda
	POP. MALICA	Rženi kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), piščančja pašteta (vsebuje alergene: sledovi soje), voda





Ponedeljek, 13. 3.	MALICA	Ovseni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje alergene: laktoza, riba), olive, sveža zelenjava, otroški čaj
	KOSILO	Goveja juha z rezanci (vsebuje alergene: gluten, jajce, stebelna zelena), svinjska pečenka, riž z zelenjavo (vsebuje alergene: stebelna zelena), radič solata in motovilec (vsebuje alergene: žveplov sulfid), voda, sadje
	POP. MALICA	Kruh z rezino svinjske pečenke (vsebuje alergene: gluten, laktoza, soja, stebelna zelena), zelenjava, voda

Torek, 14. 3.	MALICA	Beli ali črni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), kremni lešnikov namaz (vsebuje alergene: laktoza, jajce, oreški), mleko (vsebuje alergene: laktoza), sadje
	KOSILO	Bistra juha z zvezdicami (vsebuje alergene: gluten, jajce, listna zelena), lasanja (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce), zelena solata s koruzo (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje
	POP. MALICA	Bombetka z rezino poltrdega sira (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam, laktoza), sadje

Sreda, 15. 3.	MALICA	Hobi štručka (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), hrenovka (vsebuje alergene: gluten, soja), gorčica/ majoneza (vsebuje alergene: gorčično seme, laktoza, jajce), kamilični čaj z limono, sadje
	KOSILO	Štajerska kislja juha (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), domači biskvit (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza), limonada / voda
	POP. MALICA	Pirini piškoti in jogurt (vsebuje alergene: gluten, laktoza, soja)
	ŠSH	

Četrtek, 16. 3.	MALICA	Praznični mlečni kruh z rozinami ali brez (vsebuje alergene: gluten, soja, laktoza, jajce), kakavov napitek (vsebuje alergene: laktoza), sadje
	KOSILO	Korenčkova juha (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), piščančji ražnjiči (vsebuje alergene: stebelna zelena, gorčično seme), pečen krompir, mešana zelenjava z maslom (vsebuje alergene: laktoza), rdeča pesa v solati (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA	Črni kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), piščančji ražnjič (vsebuje alergene: stebelna zelena, gorčično seme), zelenjava, voda



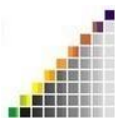
Petek, 17. 3.	MALICA	Ajdov/rženi kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), kislá smetana (vsebuje alergene: laktoza), marelični džem, šipkov čaj, sadje
	KOSILO	Dušeno sladko zelje (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), sesekljeni zrezek z ovsenimi kosmiči (vsebuje alergene: gluten, jajce), kus – kus , črni ali beli kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), sadje, voda
	POP. MALICA	Črni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), namaz po izbiri (vsebuje alergene: soja, riba, laktoza), sadje



Ponedeljek, 20. 3.	MALICA	Koruzni/rženi kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje alergene: laktoza), med, bela žitna kava (vsebuje alergene: laktoza, gluten), sadje
	KOSILO	Kremna zelenjavna juha (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), paniran ribji file (vsebuje alergene: jajce, gluten), kuhan krompir z blitvo (vsebuje alergene: laktoza), črni ali beli kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), sadje, voda
	POP. MALICA	Rženi kruh in paniran file ribe (vsebuje alergene: gluten, jajce, soja), voda

Torek, 21. 3.	MALICA	Pekovsko pecivo (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza, soja), sadni čaj
	KOSILO	Goveji golaž (vsebuje alergene: stebelna zelena, gluten), njoki (vsebuje alergene: gluten, jajce, laktoza), radič solata s krompirjem (vsebuje alergene: žveplov sulfid), mešano sezonsko sadje
	POP. MALICA	Črni ali beli kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), zeliščni namaz (vsebuje alergene: laktoza), sadje, voda

Sreda, 22. 3.	MALICA	Mlečni zdrob (vsebujejo alergene: gluten, laktoza), kakavov / cimetov posip, suho sadje in oreški (vsebuje alergene: žveplov sulfid)
	KOSILO	Zelenjavna bistra juha (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), špageti (vsebuje alergene: gluten, jajce, sledovi soje) z mesno polivko (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), nariban sir (vsebuje alergene: laktoza), zelena mehka solata s korenčkom (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA	Žemljica s chio semeni (vsebuje alergene: gluten, soja) zelena mehka solata s korenčkom (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
	ŠŠH	



Četrtek, 23. 3.	MALICA	Črni ali beli kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), poli salama (vsebuje alergene: soja), kisle kumarice, jagodni čaj
	KOSILO	Ragu juha s piščančjim mesom, zelenjavo in žličniki (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena, jajce), črni ali beli kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), testenine s skuto in sadnim prelivom (vsebuje alergene: laktoza, gluten, jajce), voda, sadje
	POP. MALICA	Testenine s skuto in sadnim prelivom (vsebuje alergene: laktoza, gluten, jajce), voda, sadje

Petek, 24. 3.	MALICA	Mlečna pletenica (vsebuje alergene: laktoza, gluten, sezam, soja), domači jogurt – različni okusi (vsebuje alergene: laktoza, oreščki), sadje
	KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje alergene: gluten, jajce, listna zelena), pire krompir (vsebuje alergene: laktoza), mešana solata (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA	Beli kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), sadno – zelenjavni krožnik, voda



Ponedeljek, 27. 3.	MALICA	Mleko s koruznimi, ovsenimi kosmiči, čoko kroglicami (vsebuje alergene: gluten, laktoza), sadje
	KOSILO	Porova juha (vsebuje alergene: stebelna zelena), testenine - polžki v mesni omaki s koščki teletine (vsebuje alergene: gluten, jajce, stebelna zelena), zelena solata s koruzo (vsebuje alergene: žveplov sulfid), sadje, voda
	POP. MALICA	Ajdov kruh z orehi (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), namaz po izbiri (vsebuje alergene: laktoza, riba, sledovi soje), sadje

Torek, 28. 3.	MALICA	Kruh z bučnicami (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), mesno – zelenjavni namaz (vsebuje alergene: laktoza), pomarančni čaj
	KOSILO	Kostna juha z rezanci (gluten, jajce, stebelna zelena), pečen puranji zrezek (vsebuje alergene: stebelna zelena), tribarvni riž z mešano zelenjavo (vsebuje alergene: stebelna zelena), rdeča pesa v solati (vsebuje alergene: žveplov sulfid), voda
	POP. MALICA	Polnjen mini rogljiček (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce), mlečni napitek (vsebuje alergene: laktoza)



Sreda, 29. 3.	MALICA	Temna žemlja (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), rezine poltrdega sira (vsebuje alergene: laktoza), korenček, šipkov čaj, sadje
	KOSILO	Stroganov (vsebuje alergene: gluten, stebelna zelena), kruhova rezina (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce), stročji fižol v solati/zelena solata (vsebuje alergene: žveplov sulfid), voda, sadje
	POP. MALICA	Jogurt /sadni ali navadni (vsebuje alergene: laktoza), medenjaki (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja, laktoza)

Četrtek, 30. 3.	MALICA	Marmeladni rogljiček (vsebuje alergene: gluten, laktoza, jajce), bela žitna kava (vsebuje alergene: gluten, laktoza), sadje
	KOSILO	Piščančji paprikaš z mešano zelenjavo (vsebuje alergene: stebelna zelena, gluten), koruzna polenta (vsebuje alergene: gluten, laktoza), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), sadni lonček s sladko smetano/brez (vsebuje alergene: laktoza)
	POP. MALICA	Tunina pašteta (vsebuje alergene: riba, sledi soje), ovseni kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), sveža paprika, voda

Petek, 31. 3.	MALICA	Haloški rženi kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), pečeno umešano jajce (vsebuje alergene: jajce), brusnični čaj, sadje
	KOSILO	Bučna kremna juha (vsebuje alergene: stebelna zelena), pečen piščanec z mlinci (vsebuje alergene: gluten, laktoza, stebelna zelena), motovilec / radič solata z jajcem (vsebuje alergene: žveplov sulfid), voda
	POP. MALICA	Črni kruh (vsebuje alergene: gluten), polsuha salama s kumarico (vsebuje alergene: sledi soje, žveplov sulfid), voda

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Večkrat na teden se ponuja sadje ali zelenjava lokalne pridelave (integrirana pridelava sadja) – Šolska shema sadja in zelenjave

Učenci imajo vsak dan na voljo jabolka.